

Ressourcenorientierte Fragen zur Problemlösung

Wir haben über Ihr Problem gesprochen. Haben Sie das Problem auch manchmal nicht? Wann denn? Was machen Sie anders, wenn das Problem nicht auftritt? Was müsste geschehen, damit die Ausnahmen häufiger Fragen werden?

Woran würden Sie merken, dass es Ihnen besser als Ihre Umgebung bemerken?
Wie stellen Sie es an, dass Ihr Problem nicht noch größer wird? geht? Woran würde

Wie sind Sie aus der letzten Krise wieder rausgekommen? Was haben Sie selbst dazu beigetragen?
Wann haben Sie sich in letzter Zeit gut gefühlt?

Wann ging es Ihnen das letzte Mal nicht ganz so schlecht?
Worauf sind Sie stolz? Woran denken Sie gerne zurück? Was würden Sie gerne noch mal erleben?

Welche Hobbys haben Sie? Welche Hobbys hatten Sie früher? Was machen Sie gerne, was haben Sie früher gerne gemacht? Was macht Ihnen Freude oder hat Ihnen früher Freude gemacht?

Was war Ihr schönstes Erlebnis in letzter Zeit? Was war Ihr schönstes Erlebnis in Ihrem Leben?

Wann waren Sie kürzlich mit sich zufrieden? Welche schöne Situation haben Sie in letzter Zeit erlebt?

Was hat geklappt in letzter Zeit? Welche Ihrer Stärken und Fähigkeiten haben Sie dabei eingesetzt?

Was möchten Sie in Ihrem Leben Was können Sie gut? gerne beibehalten?

Welche Eigenschaft finden Sie gut an sich?