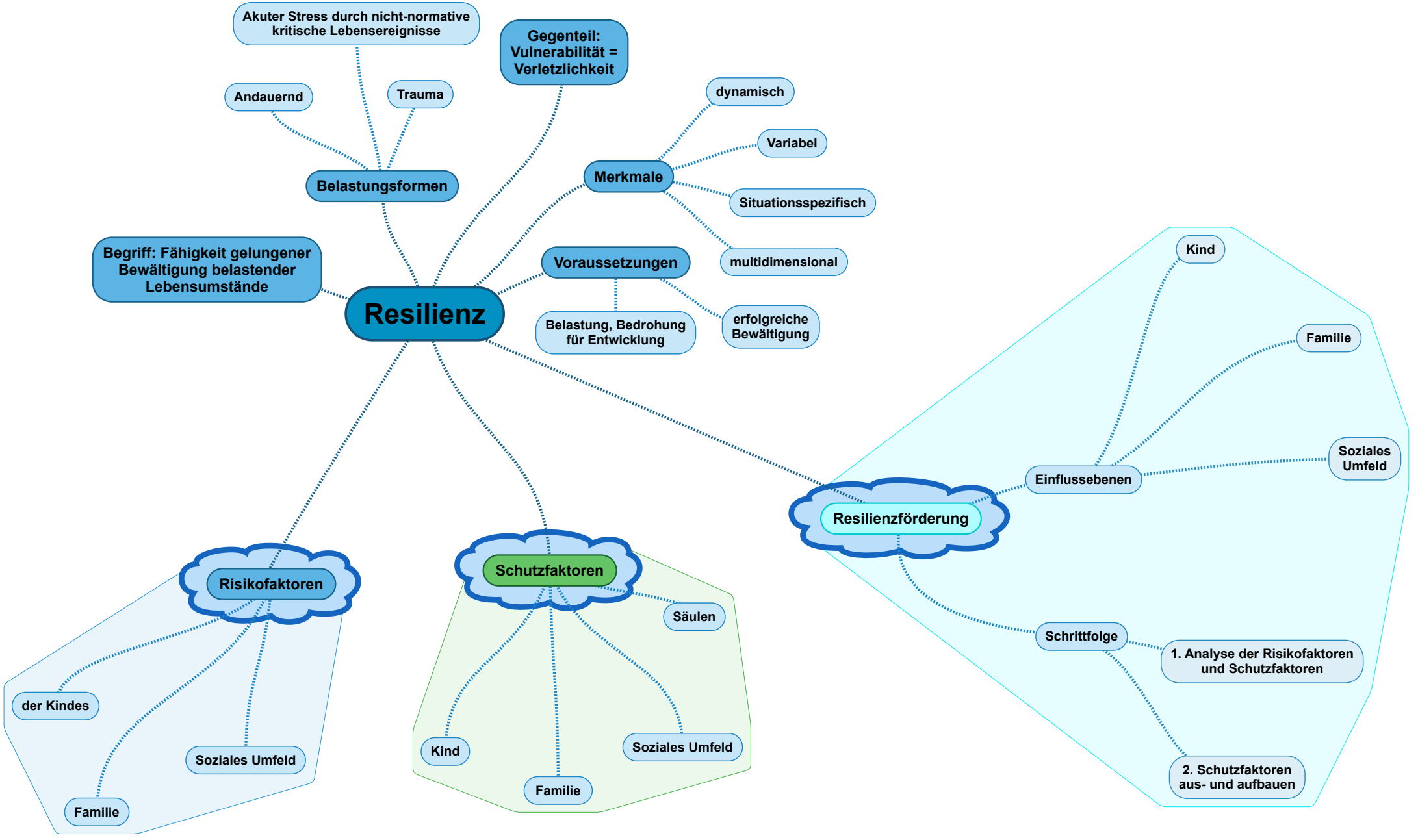
Resilienz
Begriff: Fähigkeit gelungener Bewältigung belastender Lebensumstände
Belastungsformen
Akuter Stress durch nicht-normative kritische Lebensereignisse
Andauernd
Trauma
Gegenteil: Vulnerabilität = Verletzlichkeit
Merkmale
dynamisch
Variabel
Situationsspezifisch
multidimensional
Voraussetzungen
Belastung, Bedrohung für Entwicklung
erfolgreiche Bewältigung
Risikofaktoren
der Kindes
Soziales Umfeld
Familie
Schutzfaktoren
Säulen
Kind
Familie
Soziales Umfeld
Resilienzförderung
Einflussebenen
Kind
Familie
Soziales Umfeld
Schrittfolge
1. Analyse der Risikofaktoren und Schutzfaktoren
2. Schutzfaktoren aus- und aufbauen