

Fragen zur Biografie

Kindheit und Schule

1. In welchem Jahr, wann und wo wurdest du geboren? Gab es an diesen Tag irgendein außergewöhnliches Ereignis: historisch, dramatisch, humoristisch oder eine politische Krise, eine Naturkatastrophe etc.?
2. Was weißt du über deine Geburt: zu Hause oder im Krankenhaus? War dein Vater dabei? Gab es Komplikationen? Wie hat deine Mutter die Geburt überstanden?
3. Was sind deine frühesten Kindheitserinnerungen?
4. An welchem Ort, in welchem Haus hast du deine Kindheit verbracht?
5. Welcher Geruch erinnert dich an deine Kindheit?
6. Hast du von Kindheit an eine besondere Angewohnheit?
7. Was war dein Lieblingsspielzeug?
8. Welche Haarfarbe und Frisur hattest du als Kind?
9. Warst du Einzelkind, ältestes oder jüngstes Kind?
10. Hast du unter der Ankunft von Geschwistern gelitten oder hast du dich gefreut?
11. In welchem Alter und unter welchen Umständen kamst du in den Kindergarten?
12. Welche Namen und Vornamen hatten deine Eltern?
13. Wo wurden deine Eltern geboren?
14. Welchen Beruf hatten deine Eltern?
15. Ist deine Mutter arbeiten gegangen? Wo? War sie gerne berufstätig? Wie hat sie Haushalt, Familie und Beruf bewältigt?
16. Welche Aufgaben mussten deine Vater/deine Mutter regelmäßig erledigen?
17. Wie waren die übrigen Haushaltsaufgaben in der Familie verteilt?
18. Welche Aufgaben hast du gerne und welche nicht so gerne übernommen?
19. Welche politische Richtung vertraten deine Eltern, waren sie Mitglied in einer Partei?
20. Hatte das Einfluss auf deinen Familienalltag und wann bemerktest du das?
21. Welche Spitznamen hatten du und andere Familienmitglieder?
22. Welchen Namen und Vornamen hatten deine Großeltern?
23. Welchen Beruf hatten sie?
24. Wo und wie haben deine Großeltern gelebt (Haus, Wohnung, Lebensumstände)?
25. Woran erinnerst du dich, wenn du an deine Großmütter denkst? Wie unterschieden Sie sich?
26. Welche Eigenschaften, Prinzipien, Abneigungen hatten deine Großväter? Wie unterschieden sie sich?
27. Kannst du ungewöhnliche, eindrucksvolle Gegenstände oder Möbelstücke aus der Wohnung deiner Eltern oder Großeltern beschreiben? Gibt es eine Geschichte dazu?
28. Gibt es Anekdoten aus deiner Kindheit, an die du dich erinnerst?
29. Welche Traditionen spielten eine Rolle in deinem Elternhaus?
30. Wie saßt du mit deiner Familie beim Essen zusammen? Welche Rolle spielte das gemeinsame Essen?
31. Wie wurden in deiner Familie Feiertage, wie Geburtstag, Ostern oder Weihnachten gefeiert?
32. Was fällt dir spontan zur Ehe deiner Eltern ein?
33. Hast du deine Eltern damals nackt gesehen?
34. Haben sich deine Eltern je vor den Kindern gestritten – wenn ja wie?
35. Was war die stärkste Charaktereigenschaft deiner Mutter?
36. Und deines Vaters?
37. Was hast du an deiner Mutter bewundert oder kritisiert?
38. Worum ging es, wenn du Streit mit deiner Mutter hattest?
39. Was hast du an deinem Vater bewundert oder kritisiert?
40. Welche Anlässe und Gründe hat es für Streit mit deinem Vater gegeben?
41. Wofür wurdest du von deinen Eltern bestraft? Und wie?
42. Was kannst du zum Thema Gewalt in der Familie sagen? Wurdest du von deinen Eltern geschlagen?
43. Hat dich ein Geschwister verraten oder im Stich gelassen?
44. Welche Anlässe gab es für Streit innerhalb deiner Familie oder Verwandtschaft?
45. Was und warum wollten dir deine Eltern mit aller Strenge beibringen?
46. Welche Erwartungen deiner Eltern hast du nicht erfüllt?
47. In welchem Alter und Jahr wurdest du eingeschult?

48. Welche Schulen hast du besucht und wo?
49. Hattest du einen weiten, gefährlichen und interessanten Schulweg?
50. Woran Erinnerst du dich besonders aus den ersten Schuljahren?
51. Welches war dein Lieblingsfach?
52. Hattest du Probleme in der Schule? Womit?
53. Wurdest du von Mitschülern gehänselt? Weshalb? Wie hast du darauf reagiert?
54. Gab es ein Fach, das du hasstest? Warum?
55. Hattest du Lieblingslehrer?
56. Gab es ein Fach, das dir viel bedeutet hat und was hat sich daraus entwickelt?
57. Was war das Wichtigste, das du in deiner Schulzeit gelernt hast?
58. Hattest du schon als Kind ausgeprägte Interessen wie Sport, Musik, Lesen, Tiere?
59. Hast du besonders lebendige Erinnerungen an Ereignisse während der Schulzeit?
60. Erinnerst du dich gerne an die Sportstunden?
61. Wie war es als du das erste Mal mit der Klasse im Schwimmbad warst?
62. Mochtest du die Landschulheimaufenthalte oder wärst du lieber nicht mitgefahren?
63. Gab es in deiner Familie jemanden, der exzentrisch oder ungewöhnlich ernsthaft oder lustig war (Anekdoten)?
64. Welches Geschenk deiner Eltern wirst du nie vergessen?
65. Wie würden deine Verwandten oder Freunde dich als Kind beschreiben?
66. Hatten deine Eltern Angst vor Tieren oder eine starke Abneigung gegen bestimmte Tierarten?
67. Welche Haustiere gab es in deiner Familie? Gehörte eines dir ganz allein?
68. Hast du den Tod eines deiner Haustiere erlebt?
69. Erinnerst du dich an deinen ersten Krankenhausaufenthalt?
70. An welche Kinderbücher oder Geschichten Erinnerst du dich?
71. Von welchem Beruf hast du als Kind geschwärmt?
72. Gab es eine Gruppe von Kindern in deiner Nachbarschaft, zu der du gehörtest oder warst du Einzelgänger?
73. Bist du im Sommer oft schwimmen gegangen und mit wem?
74. Wo hast du als Kind mit deinen Eltern Ferien gemacht?
75. Gab es einen Urlaubsort, den deine Familie immer wieder besucht hat? Wohin bist du am liebsten gefahren?
76. Was war das tiefgreifendste Erlebnis während deiner Kindheit?

Jugend und erste Liebe

77. Was ruft am stärksten Erinnerungen an deine Jugend wach?
78. Wann bist du zum ersten Mal ohne deine Eltern in den Urlaub gefahren? Wohin und mit wem?
79. Hattest du Angst vorm Fliegen?
80. Wie oft bist du in deiner Kindheit umgezogen? Wohin?
81. Fiel dir die Trennung schwer?
82. Konntest du dich am neuen Wohnort schnell einleben?
83. Hat der Umzug dir Verbesserungen oder Schwierigkeiten gebracht?
84. Welches deiner Geschwister mochtest du besonders gern?
85. Worüber hast du dich mit deinen Geschwistern gestritten?
86. Wann hatte deine Familie den ersten Fernseher und welchen Einfluss hatte das auf dich und deine Familie?
87. Was war dein Lieblingsprogramm?
88. Wann kam der erste Computer in deine Familie und wer besaß ihn?
89. Hatte das besonderen Einfluss auf die Familie oder ein Familienmitglied?
90. Welche Computerspiele hattest du und welches war dein liebstes?
91. Warst du sportbegeistert? Hast du selbst Sport getrieben?
92. In welchem Alter und zu welchem Anlass durftest du deine erste Party geben?
93. Die erste Zigarette, wann und wie war das?
94. Wann warst du das erste Mal richtig betrunken?
95. Hast du Drogen probiert? Welche?
96. Wie bist du damals an Drogen gekommen?
97. Welche Geburtstagsfeier in deinem Freundeskreis hast du noch in Erinnerung, in guter oder schlechter?
98. Gab es einen Menschen, den du gern zum Freund gehabt hättest, aber die Sympathie war nicht gegenseitig?
99. Was ist zu deiner äußeren Erscheinung als Teenager zu sagen?
100. Wurdest du wegen deines Aussehens bewundert?

101. Hast du als Teenager besonderen Wert auf Kleidung gelegt? Hast du dich piercen lassen?
102. Warst du einmal übergewichtig?
103. Was war deine größte Niederlage in deinen Jugendjahren?
104. Von wem und wie wurdest du aufgeklärt?
105. Welche Pubertätserscheinungen hast du besonders stark erlebt?
106. Hast du gleichgeschlechtliche Neigungen empfunden?
107. Wurde in deiner Familie über Sexuelles gesprochen?
108. Gab es eine Clique, mit der du regelmäßig ausgegangen bist?
109. Ist dir der Übergang zur höheren Schule leicht gefallen?
110. Gab es eine Lehrer, den du verehrt hast?
111. Welches Fach hat dich besonders interessiert?
112. Wer war dein bester Jugendfreund?
113. Fiel es dir leicht, neue Freundschaften zu schließen?
114. Welcher Mensch hat deine Jugend stark geprägt?
115. Hattest du viele Freunde? Wie viele?
116. Waren Freundschaften fürs Leben darunter?
117. Wie haltbar waren deine Freundschaften? Warum war das so?
118. Hast du einen Freund besonders bewundert und weswegen?
119. Warum verstandest du dich mit ihm so gut?
120. Wie lange dauerte diese Freundschaft. Habt Ihr noch heute Kontakt zueinander?
121. Wann hast du erstmals den Tod eines nahestehenden Menschen erlebt?
122. Wie reagierst du darauf?
123. Wann und mit welchem Abschluss hast du die Schule verlassen?
124. Wann fühltest du dich das erste Mal erwachsen?
125. Bist du zur Bundeswehr eingezogen worden?
126. Welche Erfahrungen hast du dort gemacht?
127. Hast du Ersatzdienst geleistet, was fällt dir spontan dazu ein?
128. Was hat dich damals emotional stark beschäftigt?
129. Wann hast du dich zum ersten Mal (glücklich/unglücklich) verliebt?
130. Wie hat dieses Erlebnis dein Leben beeinflusst?
131. Was war dein größter Wunsch privat und beruflich?
132. Hast du in deiner Jugend tragische oder dramatische Familienereignisse erlebt?
133. Hattest du Probleme mit deinen Geschwistern, gab es besondere Zuneigung für ein Geschwisterteil?
134. Welche Diskussionen und Auseinandersetzungen hattest du mit deinen Eltern darüber?
135. Welche Musik liebtest du als Jugendlicher?
136. Wie reagierst du heute darauf?
137. Wie war die Mode, Kleidung deiner Jugend, was mochtest du nicht oder was gefiel dir daran?
138. Welche technischen Fortschritte haben dein Leben verändert oder erleichtert?
139. Für welche Berufsausbildung, Lehre, Studium hast du dich entschieden? Würdest du das heute wieder so machen?
140. Musstest du nebenbei Geld verdienen? Womit?
141. Was sind deine Stärksten Eindrücke aus deiner Ausbildungs- oder Studienzeit?
142. Welche Einstellungen hatten deine Lehrer, Ausbilder oder Dozenten zu dir?
143. Womit hast du dich während der Ausbildung oder des Studiums am liebsten beschäftigt?
144. Welche Rolle spielte Religion in deiner Jugend? Gab es dafür eine ausschlaggebende Situation?
145. Was war dein Lieblingsfilm/-schauspieler?
146. Was hast du nie verstanden oder erlernt?
147. Gibt es etwas, wogegen du dich immer gewehrt hast, was dir jedoch einmal sehr geholfen hat?
148. Was wollten deine Eltern aus dir machen?
149. Welchen Menschen hast du sehr bewundert oder als Vorbild gesehen?
150. Hattest du einen Jugendschwarm?
151. Was hast du mit deinem Freund am liebsten unternommen?
152. Hattest du Geheimnisse vor deinen Eltern?
153. Gibt es etwas, was dir im Umgang mit anderen Menschen schwer gefallen ist?
154. Wann bist du deiner großen Liebe begegnet?

155. Was war oder ist dir an diesem Menschen wichtig?
156. Hattest du ein Ziel (privat/beruflich), das du unbedingt erreichen wolltest? Warum?
157. Welche Ausbildung (Praktikum) hast du zusätzlich gemacht?
158. In welcher Firma hast du zum ersten Mal eine feste Anstellung gehabt?
159. Wie waren deine Eindrücke von Kollegen und vom Beginn deines Berufslebens?
160. Welche Menschen haben dich interessiert und angezogen?
161. Wer war dein bester Freund, nachdem du bei den Eltern ausgezogen warst?

Erwachsenenjahre

162. Hattest du als Erwachsener gute Freunde? Woher kanntest du sie?
163. Was verstandest du unter echter Freundschaft?
164. Wurde deine Freundschaft einmal auf die Probe gestellt?
165. Hattest du ein Geheimnis, von dem niemand etwas erfahren sollte?
166. Gibt es einen Menschen, dem du oder der dir das Leben gerettet hat oder dem du eine große Hilfe warst?
167. Gibt es ein Erlebnis mit einem Freund, das dir noch heute peinlich ist?
168. Wie war es, wenn du Besuch hattest?
169. An wen denkst du bei den Worten Warmherzigkeit, Fürsorge, Zuneigung, Zuverlässigkeit?
170. Hast du eine Verbindung zu einem engen Verwandten ganz abgebrochen? Bedauerst du das?
171. Hast du eine Enttäuschung erlebt, die dich noch heute schmerzt?
172. Welche Zeitschriften und Magazine hast du im Erwachsenenalter regelmäßig gelesen?
173. Gibt es ein Thema oder Gebiet, mit dem du dich gern intensiv beschäftigt hättest, aber keine Gelegenheit dazu fandest?
174. Welches Jahr war ein Schlüsseljahr für dich privat und beruflich und warum?
175. Hast du dich für Weiterbildung interessiert, auf welchem Gebiet, mit welchem Ziel?
176. Hast du den erlernten Beruf gewechselt?
177. Wie oft bist du umgezogen, wo hast du gelebt?
178. Hast du ein Haus gebaut oder erworben?
179. Warst du lange Zeit mit Schulden belastet?
180. Hast du dir ein Traumauto geleistet?
181. Welche Dinge hättest du gerne getan oder erlebt, die dir bis heute nicht möglich waren?
182. Gibt es Dinge auf die du in diesen Jahren besonders stolz warst – Wissen, Eigenschaften, Materielles?
183. Welcher Mensch war dein Vorbild und hat dir bei deiner beruflichen Entwicklung geholfen?
184. War Alkoholkonsum oder Rauchen je ein Problem?
185. Hast du andere Abhängigkeiten gehabt (Tabletten, Drogen) und wie hast du sie bewältigt?
186. Was war die schwierigste Zeit während deines Berufslebens?
187. Mit welchen Menschen hast du gern zusammengearbeitet?
188. Wenn du deinen Beruf noch einmal wählen könntest, wofür würdest du dich entscheiden?
189. Was war dein schönstes Liebeserlebnis?
190. Was würdest du tun, wenn du die Welt verändern könntest?
191. Was kann dich vollkommen glücklich machen?
192. Gab es etwas, wovor du auch als Erwachsener Angst hattest?
193. Was war deine liebste Freizeitbeschäftigung?
194. Was hatte für dich als Erwachsener besonderen Wert?
195. Welche Politiker hast du mit großer Überzeugung gewählt?
196. Hast du im Ausland gearbeitet oder gelebt und was waren deine Erfahrungen in jenem Land?
197. Glaubst du, dass die Ehe die natürliche Lebensgemeinschaft ist?
198. Bereust du, nicht (oder nicht erneut) geheiratet zu haben?
199. Welche deiner Fehler und Stärken haben deine Kinder?
200. Bedauerst du, dass du dich von einem früheren Freund zurückgezogen hast?
201. Hast du in deiner Ehe die Erfüllung gefunden, die du dir gewünscht hast?
202. Glaubst du, dass dein Ehepartner eure Ehe als glücklich bezeichnen würde?
203. Hast du früher geglaubt, du würdest nie heiraten?
204. Wie kam es zu deiner Verlobung?
205. Wann hast du geheiratet und woran denkst du spontan, wenn du dich an deine Hochzeit erinnerst?

206. Worüber habt ihr euch einmal so gestritten, dass ihr euch getrennt habt?
207. In welchem Alter hattest du dein erstes eigenes Auto und was bedeutete es für dich?
208. Wurde deine Beziehung zu einem Freund einmal durch ein Missverständnis sehr belastet?
209. Wurdest du einmal sehr enttäuscht?
210. Was für ein Verhältnis hattest du als Erwachsener zu deinen Geschwistern?
211. Wart ihr euch in eurer Partnerschaft darüber einig, wie viele Kinder ihr haben wolltet?
212. Was war deine größte Angst im Zusammenhang mit der Geburt deiner Kinder?
213. Wie war es als dein erstes Kind geboren wurde?
214. Erinnerst du dich an besonders lustige, komische Situationen als deine Kinder noch klein waren?
215. Welche Frisur und Haarfarbe hattest du zu dieser Zeit? An welche Äußerlichkeiten Erinnerst du dich?
216. Was änderte sich mit der Geburt deiner Kinder?
217. Gab es einen Grund für eine ernsthafte Verstimmung mit deinen Eltern?
218. Erinnerst du dich an ein ganz besonderes Erlebnis als du mit der ganzen Familie im Urlaub warst?
219. Welche Zeit war besonders problematisch mit deinen Kindern?
220. Wie verhielten dich deine Eltern als Oma und Opa?
221. Worauf bist du stolz in deinem Verhalten als Elternteil?
222. Gibt es Situationen, wo du bedauerst, dich als Elternteil nicht anders verhalten zu haben?
223. Gab es ein Zeit, in der du ohne deine Familie leben musstest?
224. Fühltest du dich schuldig, weil du eines deiner Kinder bevorzugt oder abgelehnt hast?
225. Hast du Fehler gemacht, die nicht mehr gut zu machen waren?
226. Womit warst du gerade beschäftigt als eine weltweit erschütternde dramatische Situation von den Medien bekannt gegeben wurde?
227. Welchen Verlust empfandest du als besonders schmerzlich?
228. Welchen Menschen hättest du gerne sehr viel öfter gesehen?
229. Welcher Freund war dir so lieb wie ein Familienmitglied?
230. Bist du in irgendeiner Weise von deiner Familie abhängig?
231. Welche Todesfälle haben dich stark erschüttert?
232. Wärest du bereit, dich für längere Zeit intensiv um einen guten Freund zu kümmern, der in einem ernsthaften seelischen Tief steckt?
233. Hast du schon einmal ums Überleben kämpfen müssen (physisch, materiell)?
234. Welche berufliche Entwicklung hast du gemacht?
235. Hast du zusätzliche Weiterbildungsprogramme besucht?
236. Wurdest du ausgezeichnet, wofür und womit?

Die späten Jahre

237. Mit welchem Gefühl denkst du an dein Leben zurück?
238. Bist du noch immer interessiert Neues hinzuzulernen?
239. Hast du ein Leben lang eine bestimmte Lieblingsfarbe gehabt?
240. Was war deine Lieblingsblume?
241. Wie überwandest du die Trennung von deinen Kindern?
242. Hast du nach deiner Pensionierung eine Sprache gelernt oder aufgefrischt oder hast du eine Ausbildung begonnen?
243. Hast du eine ehrenamtliche Aufgabe übernommen?
244. Hast du dir ein Hobby zugelegt, für das du früher nie Zeit hattest?
245. Reist du viel und was sind deine schönsten Erlebnisse von unterwegs?
246. Welche Einstellung hast du heute zu Kirche und Religion. Glaubst du an Gott?
247. Was ist Glück für dich?
248. Welcher Religionsgemeinschaft gehörst du an und gehst du zum Gottesdienst?
249. Betest du manchmal? Worum?
250. Was denkst du über ein Leben nach dem Tod?
251. Würdest du einmal ein Geheimnis mit ins Grab nehmen?
252. Interessierst du dich für eine bestimmte Art von Kunst, Kunsthandwerk oder Literatur?
253. Hast du trotz deiner Pensionierung wieder kleinere Jobs angenommen und warum?
254. Hat sich deine Einstellung zu Geld geändert und wie?

255. Gab es einmal eine Gelegenheit für dich berühmt zu werden?
256. Wofür könntest du heute noch deine Vernunft vergessen?
257. Welches sind deine Lieblingsgerichte und Lebensmittel?
258. Was ist das Wichtigste für dich, das du in deinem Leben erreicht hast?
259. Hast du mit zunehmendem Alter deine Ansichten zu verschiedenen Dingen geändert?
260. Gab es eine Zeit, in der du dir große Sorgen um den eigenen Gesundheitszustand oder den von Familienmitgliedern gemacht hast?
261. An welchen Lebensabschnitt erinnerst du dich am liebsten?
262. Glaubst du, dass du bestimmte Eigenschaften seit deiner Kindheit sehr viel stärker entwickelt oder unterdrückt hast?
263. Was glaubst du heute, ist das Beste an der Ehe?
264. Und was das Schwierigste?
265. Welche Rolle spielt Sexualität heute für dich?
266. Wie war dein Verhältnis zu deinen Schwiegereltern?
267. Und das deines Ehepartners?
268. Wie sieht eine glückliche Familie für dich aus?
269. Gibt es eine Enttäuschung im Leben deiner Kinder, für die du dich verantwortlich fühlst?
270. Was ist für dich eine Voraussetzung für ein erfülltes Leben?
271. Welche Einstellung hast du zum Tod?
272. Wie würdest du gerne sterben?
273. Um welchen Menschen hast du verzweifelt getrauert?
274. Wann hast du zuletzt einen guten Freund hinzugewonnen?
275. Was unternimmst du heute am liebsten mit deinen Freunden?
276. Nimmst du an Ehemaligen-Treffen teil?
277. Kennst du jemanden, der immer wieder dieselben Witze und Anekdoten erzählt?
278. Gab es Spannungen im Verhältnis zu deinem Schwiegersohn oder zur Schwiegertochter?
279. Was empfandest als dein Enkel geboren wurde?
280. Haben deine Enkelkinder Charaktereigenschaften, die du in dir wiedererkennt?
281. Gab es eine besonders schöne Zeit, die du mit deinen Enkelkindern verbracht?
282. Bist du auf deine Enkel stolz?
283. Hast du Vorstellungen oder Wünsche, wie sich deine Enkelkinder einmal entwickeln sollen?
284. Wie oft bist du umgezogen, wo hast du gelebt?
285. Glaubst du an die Weisheit des Alters?
286. Was würdest du anders machen, wenn du heute jung wärst?
287. Was stört dich am Alter am meisten?
288. Was ärgert dich an deinen Freunden am meisten?
289. Hattest du ein Lebensmotto? Oder mehrere?
290. Bist du im Allgemeinen mit deinem Leben zufrieden?
291. Bist du mit den Jahren toleranter oder weniger tolerant gegenüber Menschen, Ideen oder Lebensweisen geworden?
292. Wie, glaubst du, wird man deine Generation später einmal definieren?
293. Welche Bücher haben für dich großen persönlichen Wert?
294. Welches Buch würdest du gern schreiben?
295. Welche Stücke, Filme oder Ausstellungen würdest du gern immer wieder sehen?
296. Welche Roman- oder Filmfigur wärst du selber gern gewesen?
297. Welche Sportart interessiert dich immer noch?
298. Hast du verborgene künstlerische Begabungen entwickelt?
299. Womit beschäftigst du dich heute noch gern?
300. Wie sollen eines Tages deine Familie und Freunde dich in Erinnerung behalten?