

Lebensbaum

Trage in Höhe der Baumteile Antworten auf folgende Fragen ein, zu denen dir etwas einfällt! Beginne mit dem Stamm.

	Mögliche Fragen
Krone	Wohin will ich? (Familie, Kinder, Schule, (Traum-)Beruf, Geld, Träume, Wünsche, Hobbys, eigene Wohnung, Haus, Stadt, Land, Ausland ...) Wie soll mein Leben aussehen in 1, 2, 5, 10, 20 Jahren? Was will ich privat erreichen? Was will ich beruflich erreichen? Was wünsche ich mir? Was würde ich tun, wenn ALLES möglich wäre? Mit einer Million Euro würde ich ... Mein Lebenstraum Worauf will ich am Ende meines Lebens zurückblicken? Welche Früchte will ich tragen? (Welche Leistungen will ich erbringen?)
Stamm	Wer bin ich? (z.B. Name, Aussehen, Alter ...) Was kennzeichnet mich? Was mag ich an mir? Was sind meine Stärken? Was kann ich gut? Was sind meine Eigenschaften? Was ist mir wichtig? Wen/was mag ich? Was ist meine dunkle Seite? Was interessiert mich? Welche Leidenschaften habe ich? Auf welche Fragen weiß ich eine Antwort? Worin bin ich Experte? Wer sind meine Freunde? Rinde: Wie bin ich nach außen? Kern: Wie bin ich innen?
Wurzeln	Wo komme ich her? (Bsp. Land, Stadt, usw.) Was sind meine Wurzeln? (Bsp. Nationalität, Familie, Religion) Was macht mich stark? (Bsp. Sport, Essen, Glaube, Familie ...) Was/wer gibt mir Halt/Sicherheit? (eine bestimmte Person, Familie, ich selbst, mein Wissen, meine Intelligenz ...) Wer/was lässt mich wachsen? (Familie, Trainer, Lehrer, ...) Wer/was gibt mir Energie/Kraft? (Familie, ich selbst, Sport, Leidenschaft, Hobby, Freunde, eine bestimmte Person ...) An wen/was erinnere ich mich gern? (Großmutter, Großvater, Kindheit, Grundschulzeit ...) Wer hat mich bestärkt? (Familienangehörige, Lehrer, Trainer, Freunde, Nachbar, eine bestimmte Person ...) Wer glaubt an mich/ hat an mich geglaubt? (Familienmitglied, Lehrer, Trainer, ...) Wo ist für mich zu Hause? (In ..., bei meiner Familie, wo ich ein Dach über dem Kopf habe, wo meine Freunde sind, überall, nirgends ...) Wer hilft mir in der Not? (mein bester Freund, meine Familie, meine Oma) Mit wem teile ich Freude und Leid? (mit meinem Freund, mit meiner Familie ...) Habe ich einen festen Stand oder falle ich leicht um? (mich wirft so schnell nichts um ...)

Lebensbaum



KE