

Aspekte von Selbstbewusstsein

Mögliche Ansatzpunkte, um Selbstbewusstsein zu stärken

Aussehen

Körper

Geruch

Eigenschaften

Erfahrungen

Talente

Fähigkeiten

Kenntnisse

Soziales Engagement

Ziele

Ideen

Weltbild

Religion

Werte

Herkunft

Umfeld

Wünsche

Bedürfnisse

Vorlieben

Geschmack

Hobbys

Leidenschaften

...

...